



Elektro-Mobilitäts-Tage von 4. bis 10. Mai 2019

Anlieferung der Ausstellungsmodelle:

Freitag, 3. Mai 2019, zwischen 09:00 – 17:00 Uhr

Abtransport der Ausstellungsmodelle:

Freitag, 10. Mai, zwischen 15:00 -17:00 Uhr

Aufgrund des regen öffentlichen Interesses sowie des nachhaltigen Erfolges der letzten Jahre finden heuer bereits zum **6. Mal** die Elektro-Mobilitätstage im Einkaufszentrum west statt. Wie schon im Vorjahr können die Autohäuser heuer neben ihren aktuellen E-Auto-Modellen (1-3 Autos pro Aussteller) auch Modelle aus ihrem weiteren E-Mobilitäts-Sortiment (z. B. E-Roller, E-Bikes) präsentieren. Außerdem besteht die Möglichkeit, an einem eigens von Ihnen aufgestellten Stand Informationsbroschüren für das breite Publikum auflegen zu lassen.

Am **Samstag, 04.05.2019, ab 11:00 Uhr** wird die offizielle **Auftaktveranstaltung** zu den E-Mobilitäts-Tagen stattfinden. Um 12.00 Uhr findet ein offizieller Fototermin statt. Jeder Aussteller ist bei einer Teilnahme dazu verpflichtet, bei dieser Auftaktveranstaltung mit einem Vertreter vor Ort im EKZ west zu sein. Wir würden es heuer begrüßen, wenn auch an den restlichen Aktionstagen Vertreter der jeweiligen Autohäuser vor Ort sind, um Fragen der Kunden/Interessenten direkt beantworten zu können.

Die Auftaktveranstaltung am 04.05.2019 ist zusätzlich als **Aktionstag** geplant, an dem die Besucher die Möglichkeit erhalten sollen, E-Autos zu testen. Dieses Angebot stieß bereits in den letzten Jahren auf enormes Interesse der Besucher und wir würden uns sehr freuen, wenn Sie auch heuer wieder einige Modelle für diese Testfahrten zur Verfügung stellen könnten.

Neben den ausgestellten E-Auto-Modellen der unterschiedlichsten Autohäuser werden an einigen Ständen Vertreter von Dienstleistungsunternehmen und Institutionen vor Ort sein, die den Besuchern das Thema E-Mobilität näherbringen werden. Auch in diesem Jahr wird diese Veranstaltung von Seiten der Wirtschaftskammer (Landesgremium Fahrzeughandel) wieder unterstützt.



Werbemöglichkeiten für Aussteller:

Ihre Logos werden auf den Plakaten im EKZ west, den Center-TV-Screens sowie auf den Sujets für die west-Homepage und west-Facebook-Seite platziert. Dieses Angebot ist völlig kostenlos für Sie!

Weitere Werbemöglichkeit für Aussteller:

Wie schon in den letzten Jahren wird auch heuer wieder eine Sonderseite in der Tiroler Tageszeitung zu diesem Thema gestaltet werden.

Themen der Sonderseite:

- Die Aufmacher-Geschichte, in der die E-Mobilitäts-Tage beschrieben werden: Was passiert dort? Was gibt es zu sehen? Wer ist dabei? Warum gibt es die E-Auto-Tage? Was gibt es aktuelles über E-Mobilität zu berichten?
- Ein kleinerer Nebenaufmacher mit aktuellen Informationen und den neuesten Entwicklungen im EKZ west.
- Ein klassisches Inserat (Querformat, ein Drittel der Seite) mit den neuesten E-Auto-Modellen unserer Aussteller/Partner.

Für die Aussteller/Partner steht ein Bereich von ca. 70 x 130mm für Produktwerbung und Logo-Präsenz zur Verfügung (Beispiel siehe Anhang).

Erscheinungsdatum:

Kostenpunkt: 430 Euro

Es entsteht kein grafischer Aufwand für die Inserenten.

Die Inserenten müssen ihr Logo, ein Foto des gewünschten Ausstellermodells sowie eine Preisangabe zum Ausstellermodell der Agentur Brandmedia zukommen lassen.

Wir bitten um folgende Informationen der Aussteller:

1. Wie viele und welche Automodelle wollen Sie ausstellen?
2. Werden Sie einen Infostand aufstellen?
 - Wenn ja, in welcher Größe und für welchen Zeitraum?
3. Wollen Sie sich an der TT-Sonderseite als Inserent beteiligen?
 - Wenn ja, schicken Sie uns bitte:
 - Ihr Logo
 - Ein Foto des gewünschten Ausstellermodells mit Preisangabe
4. Mit wie vielen Vertretern werden Sie bei der Auftaktveranstaltung am 04.05.2019 vor Ort sein?
5. Werden Sie eigene E-Autos für Testfahrten am 04.05.2019. zur Verfügung stellen?

Auszug der medialen Berichterstattung 2016/17:

Tiroler Kronen Zeitung



Tiroler Tageszeitung



Die Mobilität der Zukunft im west

Vom BMW i3 über das Smart Car bis hin zum VW e-Golf. Bei den E-Auto-Tagen, vom 21. bis 27. April 2017, werden sich die E-Car-Verkaufsstellen des Einkaufszentrums west in der Höttinger Au mit großem Andrang am 22. April



Top-Event im west!

E-AUTO-TAGE VOM 21. – 27.04.2017

BMW i3 ab € 36.600,-	BMW i7 ab € 37.650,-	VW e-Golf ab € 37.990,-
--------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

Stadtblatt Innsbruck

E-Auto-Tage im Einkaufszentrum west

Vom 8. bis 15. April waren die neuesten Elektroautos im west zu sehen.

Umweltschonende Antriebstechnologie in Kombination mit modernem Design ist die Zukunft in der Mobilitätsbranche. Zum nunmehr schon dritten Mal kamen heuer die E-Auto-Tage ins west. Tiroler Autobändler informierten über die neuesten Trends und präsentierten ihre Top-Elektromodelle im Einkaufszentrum in der Höttinger Au – vom BMW i3 über den Nissan Leaf bis hin zum VW e-Golf. Zudem war Tesla Motors an zwei Tagen mit seinen Sportbildern vor Ort. Die Innsbrucker Kommunalbetriebe AG versorgte die Besucher mit Wissenswerten zur ihren Ladestationen. Die Raiffeisen-Leasing GmbH gab ebenfalls Auskunft über ihre Finanzierungsangebote für E-Autos.

Auftaktevent mit Testfahrten
Am Samstag, dem 9. April, fand



Im west konnte man vergangene Woche verschiedenste E-Autos bestaunen.

das Auftaktevent statt: Ein Tesla Model S, ein VW e-Golf und andere Elektrofahrzeuge standen für Probefahrten zur Verfügung. Beim großen Gewinnspiel winkte als Hauptpreis ein Wochenende mit einem BMW i3 vom Autohaus Unterberger. „Elektromobilität ist ein wichtiges Zukunftsthema und stößt

auf immer mehr Interesse. Im west gibt es bereits seit längerem zwei Ladestationen für Elektroautos. Umso wichtiger ist es uns daher, unsere Kunden regelmäßig über die neuesten Entwicklungen zu informieren“, betont west-Center-Manager und Eigentümervertreter Karl Weingrill. **WERBUNG**

Weekend Magazin



Martin Bauer (Tesla Motors), Claudia Ehardt (Autohaus Dosenberger), Marcel Sleg (Porsche Innsbruck-Mitterweg), Hannes Galler (IKB), Günter Eiler (Raiffeisen Leasing) (v. li.).

Innsbruck

E-Auto-Tage im west

Zum dritten Mal gingen die E-Auto-Tage im Shoppingcenter west über die Bühne. **TOP** Tiroler Autohändler präsentierten eine Woche lang ihre Top-E-Modelle. Auch Tesla Motors war an zwei Tagen mit seinen Sportboliden vor Ort. Die IKB informierte über Ladestationen, die Raiffeisen-Leasing GmbH über Finanzierungstipps für E-Autos. Zudem konnten die E-Autos getestet werden, und das Autohaus Unterberger verlost ein Wochenende mit einem BMW i3.

Innsbruck

Mobilität der Zukunft

Bei den letzten E-Auto-Tagen widmete sich das Einkaufszentrum west in der Höttinger Au den Elektroautos der neuesten Generation. Gleich fünf Tiroler Autohändler präsentierten dabei ihre Top-E-Modelle. Zu sehen waren etwa der BMW i3 und die Renault ZOE, VW e-Golf und e-up oder der Nissan Leaf. Auch Mercedes war präsent mit dem Model S 220 e, erstmals mit dabei. **TOP** die beliebtesten Roadster standen den Besuchern bei Freizeitspaß um ihre Elektro-Fahrzeuge zur Verfügung. Der Mercedes-Benz S 220 e sowie der Renault ZOE können auch im Rahmen von Probefahrten kostenlos getestet werden.



Martin Bauer (Autohaus Dosenberger), Angela Plesner (VW Porsche Innsbruck-Mitterweg), Günter Eiler (Mercedes-Benz Leasing GmbH) und Christian Bauer (Raiffeisen Leasing GmbH) (v. li.).

Auszug der medialen Berichterstattung 2018

Tiroler Tageszeitung, 18. April 2018

Mittwoch, 18. April 2018 | Nummer 105-6 | WIRBUNG | EKZ West - E-Lage | 49



Achtung Das ist nur ein Modellbild. Achtung Das ist nur ein Modellbild. Achtung Das ist nur ein Modellbild. Achtung Das ist nur ein Modellbild.



Karl Wenggl freut sich über viele Top-Events im EKZ West.

5. E-Mobilitäts-Tage im west

Vom BMW i3 über den Nissan Leaf bis zu den E-Rollern Weest: Von 20. bis 26. April widmet sich das Einkaufszentrum west in Innsbruck den Elektrofahrzeugen der neuesten Generation – und feiert gleichzeitig Jubiläum.

Umweltfreundliche Antriebsmechanik in Kombination mit modernsten Design ist die Zukunft in der Mobilitätsbranche.

Bereits zum fünften Mal konnten heute von 20. bis 26. April die E-Mobilitäts-Tage am Einkaufszentrum west in der Höttinger Au.

Die E-Mobilitäts-Tage sind ein jährliches Event, das sich über die letzten Jahre hinweg etabliert hat. In diesem Jahr sind über die neuesten Modelle und Trends zu informieren. Mit Vorträgen wie dem



Achtung Das ist nur ein Modellbild. Achtung Das ist nur ein Modellbild.

stehen bereits zu Verfügung. Das Konzept der E-Mobilität ist ein wichtiger Bestandteil der Zukunft und wird sich in den nächsten Jahren weiter ausbreiten. In diesem Zusammenhang ist die E-Mobilität ein wichtiger Bestandteil der Zukunft.

Aufbauzeit am 21. April. Am Samstag, den 21. April, sind ab 11 Uhr die besten Angebote zu erwarten. Die E-Mobilität ist ein wichtiger Bestandteil der Zukunft und wird sich in den nächsten Jahren weiter ausbreiten. In diesem Zusammenhang ist die E-Mobilität ein wichtiger Bestandteil der Zukunft.



Eigenheimbesitzer der Elektroautos (E-Autos) sind in der Lage, ihre Fahrzeuge zu Hause zu laden. Dies ist ein wichtiger Vorteil der E-Mobilität.

mannt und deshalb muss es nicht immer sein, dass man es heute zum fünften Mal die E-Mobilitäts-Tage hat und um wie man sie, ich möchte mich schon vorstellen, hat allen unseren Partnern und Partnern bedanken.

Partner des EKZ west. Die E-Mobilitäts-Tage sind ein wichtiger Bestandteil der Zukunft und wird sich in den nächsten Jahren weiter ausbreiten. In diesem Zusammenhang ist die E-Mobilität ein wichtiger Bestandteil der Zukunft.

Kommentar von Karl Wenggl

Top-Events im west. Am Samstag, den 21. April, sind ab 11 Uhr die besten Angebote zu erwarten. Die E-Mobilität ist ein wichtiger Bestandteil der Zukunft und wird sich in den nächsten Jahren weiter ausbreiten. In diesem Zusammenhang ist die E-Mobilität ein wichtiger Bestandteil der Zukunft.

Einkaufszentrum west

Das EKZ west in der Höttinger Au bietet mit über 28 Shops und Gastronomiebetrieben sowie über 100 Parkplätzen die größte und zugleich bequemste Einkaufsmöglichkeit im Westen von Innsbruck. West-Kundenparken bis zu 40 Minuten.

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 - 19 Uhr Sa 9 - 18 Uhr

Kontakt: Tel. +43 (0) 512 90 600 E-Mail: info@ekzwest.at

E-MOBILITÄTS-TAGE VOM 20. - 26.04.2018

 <p>PEUGEOT iON Starker Auftritt, wahre Flexibilität! ab € 16.080,-</p>	 <p>BMW i3 Werkleistung und Fahrspaß in perfekter Kombination ab € 38.400,-</p>	 <p>VW e-GOLF Mit bis zu 300 km Reichweite und bis zu 4.200+ km/h Höchstgeschwindigkeit ab € 38.690,-</p>	 <p>NISSAN LEAF Mit einem innovativen Hybrid-Antrieb. Sie gehen und Akkumulieren ab € 32.950,-</p>
--	--	--	--

Höttinger Au 73
A-6020 Innsbruck
Tel.: +43 (0) 512 90 600

Weekend Magazin, 18.5.2018



Beliebte Glückwunschkarte

Das Glückwunschkarten-Team hat sich einen Namen gemacht. Die vier Kartenmacherinnen des Einkaufszentrums west Innsbruck haben sich für die beliebteste Glückwunschkarte im Jahr 2017 entschieden. Die Gewinnerinnen sind: Daniela Huber, Barbara Huber, Daniela Huber und Daniela Huber.

LEISTUNG DANK EISEN

Einmal mehr hat das Einkaufszentrum west Innsbruck einen besonderen Tag erlebt. Am 18. Mai 2017 wurde der Tag des Eisens gefeiert. In der Ausstellung wurden verschiedene Eisenprodukte präsentiert, die für den Alltag unverzichtbar sind. Die Ausstellung wurde von den Mitarbeitern des Einkaufszentrums west Innsbruck organisiert.



DIE NEUESTEN MODELLE HAUTNAH

E-Mobilitäts-Tage

Vom BMW i3 über den Nissan Leaf bis hin zu den E-Rollern Weezl: Bei den E-Mobilitäts-Tagen widmete sich das Einkaufszentrum west Innsbruck den Elektrofahrzeugen der neuesten Generation – und feierte gleichzeitig Jubiläum mit der fünften Auflage des Events. TOP: Sechs Tiroler Autohäuser präsentierten dabei ihre Top-Elektro-Modelle und informierten über die neuesten Trends – zu sehen waren heuer erstmals auch Elektro-Roller, E-Räder und Weezl-Fahrzeuge. Die Raiffeisen-Leasing GmbH informierte über maßgeschneiderte Finanzierungsangebote.



NORZ INNSBRUCK

WEDDING DAYS
18. + 19.05.



Christian Budin (Raiffeisen-Leasing), Vasileios Selamis (da emobil GmbH), Victoria Banken (mov-e-now UG) und Karl Weingrill (Center Manager EKZ west, v. li.).

DIE NEUESTEN MODELLE HAUTNAH

E-Mobilitäts-Tage

Vom BMW i3 über den Nissan Leaf bis hin zu den E-Rollern Weezl: Bei den E-Mobilitäts-Tagen widmete sich das Einkaufszentrum west Innsbruck den Elektrofahrzeugen der neuesten Generation – und feierte gleichzeitig Jubiläum mit der fünften Auflage des Events. **TOP:** Sechs Tiroler Autohäuser präsentierten dabei ihre Top-Elektro-Modelle und informierten über die neuesten Trends – zu sehen waren heuer erstmals auch Elektro-Roller, E-Räder und Weezl-Fahrzeuge. Die Raiffeisen-Leasing GmbH informierte über maßgeschneiderte Finanzierungsangebote.

FOTOS: DIE FOTOGRAFEN ANNEKRIEGER, ELISABETH LANGRABER

Raiffeisen Zeitung, 9.5.2018

13. 18. MAI 2018 • NR. 19 20 RAIFFEISENZEITUNG
REGIONAL

„Funktionierendes Getriebe“
 Die Kärntner Raiffeisenbanken führen sich für 2018 viel versprechend, in Pöchlach wurden die neuen Profiteure vorgestellt.

Die Kärntner Raiffeisenbanken haben sich für 2018 viel versprechend, in Pöchlach wurden die neuen Profiteure vorgestellt. Die Kärntner Raiffeisenbanken haben sich für 2018 viel versprechend, in Pöchlach wurden die neuen Profiteure vorgestellt. Die Kärntner Raiffeisenbanken haben sich für 2018 viel versprechend, in Pöchlach wurden die neuen Profiteure vorgestellt.

TOP-EXPERTEN VON TIROLER AUTOHÄUSERN
 In Innsbruck wurden die neuesten Trends in der E-Mobilität vorgestellt. Die Kärntner Raiffeisenbanken haben sich für 2018 viel versprechend, in Pöchlach wurden die neuen Profiteure vorgestellt.



E-MOBILITÄTS-TAGE IN „WEST“

Umweltschonende Antriebstechnologie in Kombination mit modernem Design ist die Zukunft in der Mobilitätsbranche. Bereits zum fünften Mal kamen heuer die E-Mobilitätstagen ins Einkaufszentrum „west“ in Innsbruck. Sechs Tiroler Autohäuser präsentierten dabei ihre Top-Elektro-Modelle und informierten über die neuesten Trends – zu sehen waren heuer erstmals auch E-Roller, E-Räder und Weezl-Fahrzeuge. Neben dem BMW i3, Peugeot ION sowie E-Golf wurde auch der Nissan Leaf, eines der bislang weltweit meistverkauften E-Fahrzeuge, ausgestellt.

Raiffeisen-Leasing informierte über maßgeschneiderte Finanzierungsangebote für E-Autos. Besonders attraktiv sei in diesem Zusammenhang die neue Produktvariante Restwertleasing-PLUS, mit der man bereits zu Vertragsbeginn den Restwert am Laufzeitende vertraglich festlegen kann.

„E-Mobilität ist ein wichtiges Zukunftsthema und stößt auf immer mehr Interesse. In west gibt es bereits seit längerem zwei Ladestationen für E-Autos“, betont Karl Weingrill, west-Center-Manager und Eigentümervertreter von Raiffeisen-Leasing. „Uns ist es ein großes Anliegen, unsere Kunden regelmäßig über die neuesten Entwicklungen im Bereich der E-Mobilität zu informieren.“ red

44.

https://www.meinbezirk.at/innsbruck/c-lokales/fuenfte-e-mobilitaets-tage-im-west_a2546342

Fünfte E-Mobilitäts-Tage im west

3. Mai 2018, 09:00 Uhr • 39+ gelesen • 0 • 0



Bei den E-Mobilitäts-Tagen im west (v.l.): Erwin Cassar (GF VOWA Innsbruck und WK-Obmann-Stv. Landesgremium Fahrzeughandel), Christian Budin (Raiffeisen-Leasing GmbH), Vasileios Selamis (da emobil GmbH), Victoria Banken (mou-e-now UG), Karl Weingrill (Center Manager EKZ west) • Foto: EKZ west • hochgeladen von Tamarina Kalinz

 Autor: Tamarina Kalinz aus Stubai-Wipptal

Vom BMW i3 über den Nissan Leaf bis hin zu den E-Rollern Weezl: Von 20. bis 26. April 2018 widmete sich das Einkaufszentrum west in Innsbruck den Elektrofahrzeugen der neuesten Generation – und feierte gleichzeitig Jubiläum



HÖTTING (tk). Umweltschonende Antriebstechnologie in Kombination mit modernem Design ist die Zukunft in der Mobilitätsbranche. Bereits zum fünften Mal kamen heuer von 20. bis 26. April die E-Mobilitäts-Tage ins Einkaufszentrum west in der Höttinger Au.

Gleich sechs Tiroler Autohäuser präsentierten dabei ihre Top-Elektro-Modelle und informierten über die neuesten Trends – zu sehen waren heuer erstmals auch Elektro-Roller, E-Räder und Weezl-Fahrzeuge. Neben dem BMW i3, Peugeot ION sowie E-Golf wurde auch der Nissan Leaf, eines der bislang weltweit meistverkauften Elektrofahrzeuge, ausgestellt. Die Raiffeisen-Leasing GmbH informierte über maßgeschneiderte Finanzierungsangebote für E-Autos.

Höttinger Au 73
A-6020 Innsbruck
Tel.: +43 (0) 512 90 600

Großes Auftaktevnt

Am Samstag, den 21. April, stieg das große Auftaktevnt: Die beteiligten Autohäuser standen den Besuchern für Fragen rund um ihre Elektro-Fahrzeuge zur Verfügung. Außerdem konnten diverse Fahrzeuge im Rahmen von Probefahrten umfassend getestet werden.

„Elektromobilität ist ein wichtiges Zukunftsthema und stößt auf immer mehr Interesse. Im west gibt es bereits seit Längerem zwei Ladestationen für Elektroautos“, betont Karl Weingrill, west-Center-Manager und Eigentümervertreter der Raiffeisen-Leasing GmbH. „Uns ist es ein großes Anliegen, unsere Kunden regelmäßig über die neuesten Entwicklungen im Bereich der E-Mobilität zu informieren und deshalb freut es mich umso mehr, dass die E-Mobilitäts-Tage bereits zum fünften Mal stattfanden. Ich möchte mich bei allen unseren PartnerInnen, die diese Veranstaltung im west ermöglicht haben, bedanken.“

west gratulierte Oster-Gewinner

Bereits im Frühjahr stand das west ganz im Zeichen des großen Ostergewinnspiels: Insgesamt 713 bunte Eier waren einige Wochen rund um Ostern auf verschiedenen speziell gestalteten Stationen im Einkaufszentrum versteckt. Den besten Tipp beim Schätzspiel hatte Moritz Stocker parat – und durfte sich daher mit seiner Familie über den Hauptpreis freuen, west-Einkaufsgutscheine im Wert von 1000 Euro!



Tiroler Tageszeitung, 30. April 2018

E-Mobilität im west

Innsbruck – Umweltschonende Antriebstechnologie mit Design ist die Zukunft in der Mobilitätsbranche. Vom BMW i3 über den Nissan Leaf bis hin zu den E-Rollern Weezl: Vom 20. bis 26. April widmete sich das Einkaufszentrum west in Innsbruck im Zuge der 5. E-Mobilitätstage den Elektrofahrzeugen der neuesten Generation. *(TT)*



Erwin Cassar (GF VOWA Innsbruck), Christian Budin (Raiffeisen-Leasing GmbH), Vasileios Selamis (da emobil GmbH), Victoria Banken (mov-e-now UG) und Karl Weingrill (Center Manager EKZ west, von links). Foto: west

Tiroler Krone, 25. April 2018

Seite 26
TIROL
Mittwoch, 25. April 2018

© Karl Weingrill, west-Manager (li.) und Christian Budin (Raiffeisen-Leasing). Erwin Cassar (Vowa) und Victoria Banken, die aus dem Weezel lächelt.

Noch bis morgen: Ausstellung im EKZ

E-Mobilität: Viel Neues im West(en)

Es ist die Zukunft der Mobilitätsbranche: Umweltschonende Antriebstechniken, moderne Designs. Noch bis morgen kann man im Einkaufszentrum west die neuesten Generationen von Elektrofahrzeugen bestaunen. Vom BMW i3 bis zu den E-Rollern Weezel, gibt es im Rahmen der E-Mobilitätstage einiges zu sehen.

Bereits zum fünften Mal finden diese E-Mobilitätstage im Einkaufszentrum west statt. Gleich sechs Tiroler Autohäuser präsentieren dabei ihre Elektro-Modelle und informieren über die neuesten Trends. Zu sehen sind in diesem Jahr erstmals auch Elektro-Roller, E-Räder, und die so genannten Weezels. Neben dem BMW i3, Peugeot ION sowie dem E-Golf wird auch der Nissan Leaf ausgestellt – er ist eines der weltweit meistverkauften Elektrofahrzeuge. Die Raiffeisen-Leasing GmbH informiert außerdem über maßgeschneiderte Finanzierungsangebote für E-Autos. „Elektromobilität ist ein wichtiges Zukunftsthema und stößt auf immer mehr Interesse. Im west gibt es bereits seit Längerem zwei Ladestationen für Elektroautos“, schildern Karl Weingrill, west-Manager, die Situation. Weingrill ist es ein Anliegen, seine Kunden regelmäßig über die neuesten Entwicklungen im Bereich der E-Mobilität zu informieren – die Freude über die Veranstaltung sei deshalb groß.

Es tut uns allen gut, wenn wir einem geregelten Tagesablauf folgen dürfen. Dabei wechseln die Stunden der Arbeit in regelmäßigen Abständen mit den Phasen der Pausen und der Mahlzeiten. Die leibliche und geistige Gesundheit sollte dabei ebenfalls nicht zu kurz kommen. Daher ist es meiner Meinung nach wichtig, sehr gut auf das jeweilige Tagesprogramm zu schauen und vorzubauen, um auch für zwischendurch etwas parat zu haben.

Der Echte Ehrenpreis (*Veronica officinalis*) kommt uns wahrscheinlich nicht gleich in den Sinn, wenn wir

Hing'schaut und g'sund g'lebt

KRÄUTERPFARRER BENEDIKT
[facebook.com/kraeuterpfarrer](https://www.facebook.com/kraeuterpfarrer) [instagram.com/kraeuterpfarrer.at](https://www.instagram.com/kraeuterpfarrer.at)
 Kräuterpflanzentrum, 3822 Karlsbühl/Thyrs, Tel. 02944/7070-71

Zwischendurch Tee trinken

Zum Beispiel den Echten Ehrenpreis

In den einzelnen Pflanzenteilen des Gewächses sind Stoffe enthalten, die einerseits die gesamte Physis stärken und andererseits wiederum die einzelnen Organe in einer sanften

vielmehr noch die Sorgen und Bürden eines jeden einzelnen Tages in Angriff zu nehmen, ist es sicherlich von Vorteil, eine Unterstützung in Anspruch nehmen zu können. In der grü-

nen Gabe des Ehrenpreiskrautes steht uns ein Gewächs zur Verfügung, dessen Vorteile sich zwischendurch ganz gut abrufen lassen. Der Appell, ein ausreichendes Pensum an einem Tag zu trinken, darf hierbei gleich aufgegriffen und in die Tat umgesetzt werden.

Ich hoffe, ich habe damit die Fantasie angeregt und sich einmal mehr mit den pflanzlichen Hilfen auseinanderzusetzen, die der Herrgott uns am Wegrand oft ohne unser Zutun wachsen lässt. Wir brauchen sie einfach nur zu entdecken und wieder neu zu schätzen.

Weekend Magazin, 20. April 2018



west
EINKAUFSZENTRUM

E-MOBILITÄTS-TAGE

ELEKTROAUTOS DER NEUESTEN
GENERATION VOM 20. BIS
26. APRIL 2018 IM WEST!

AKTIONSTAG
MIT TESTFAHRTEN
am Samstag,
21. April 2018

yesca | artemis | WAZL | NISSAN | VOWA | AUDI | PORSCHE | PAPPAS | HONEYTEC | da | ...

Nähere Infos auf www.innsbruckwest.at oder 

Höttinger Au 73
A-6020 Innsbruck
Tel.: +43 (0) 512 90 600